

OBSAH

Předmluva: Cesta k uzdravení	10
Poděkování	18
Úvod	20
Předpoklady pro uzdravení prostřednictvím ákášických záznamů	24
Tři složky našeho ozdravného dobrodružství	25
Příprava na cestu	26
Pozvánka	28

PRVNÍ ČÁST – ZÁKLADY

1. kapitola

Ákášické záznamy – úvod

31

Vyšší inteligence

31

Duchovní léčení prostřednictvím

ákášických záznamů

32

Tři fáze léčení

39

2. kapitola

Posvátná zranění

42

Co považujeme za zranění?

42

Ze zranění se stávají problémy

43

Z běžných k posvátným: otázka vnímání

44

Život v paradoxu: lidství a Božství

45

Zranění jako vstupní brána k uzdravení

47

3. kapitola

Jak číst ákášické záznamy

48

Bližší pohled na ákášické záznamy

49

Pokyny k práci v záznamech

55

Tradice posvátné modlitby

a metoda vstupní modlitby

60

Jak jsou ákášické záznamy uspořádány

64

Jak se záznamy projevují: co můžete očekávat

68

Jak odtud pokračovat

70

DRUHÁ ČÁST – NAŠE POSVÁTNÁ ZRANĚNÍ

JAKO ZDROJE SÍLY V NAŠEM VZTAHU K SOBĚ SAMÝM

Úvod

73

Transformace o čtyřech krocích

75

4. kapitola

Povědomí o sobě

78

Postupné uvědomování zřeknutí se sebe sama

79

Příčiny zřeknutí se sebe sama

82

Nasměrování pozornosti do nitra

84

Strážný našeho nejlepšího Já

85

Úvod k ákášickým reflexím

87

Ákášické reflexe

90

5. kapitola

Sebepřijetí – duchovní praktika

bezpodmínečné sebelásky

92

Nařuknutí nekonečné vnitřní zásobárny sebezřijetí	93
Klíč k řrijetí toho, co je teď	98
Ákářické reflexe	102
Úkol	105
6. kapitola	
Vhodné jednání	107
Žití a léčení na světě	108
Krátce o nevhodném jednání	111
Duchovní praktika – vhodné jednání	112
Síla pohybu	116
Ákářické reflexe	118
7. kapitola	
Volba	121
Uctívání volby vaří duře	122
Protokol volby	125
Úkol	125
Ákářické reflexe	126
TŘETÍ ČÁST – NAŠE POSVÁTNÁ ZRANĚNÍ JAKO CESTA KE KLIDU V NAŠICH VZTAŽÍCH S DRUHÝMI LIDMI	
Úvod	130
Proč trvá léčení tak dlouho?	133
8. kapitola	
Od roztrpčení k odpuřtění – řtreka	136
Léčení spolu s druhými lidmi	137
Osobní odpovědnost	139
Roztrpčení	141
Roztrpčení ze sebe sama	145
Posun k odpuřtění	146
Prvky odpuřtění	151
Známky odpuřtění	157
Několik slov ohledně nemořných situací	158
Ákářické reflexe	160
9. kapitola	
Vymanění z omezujících vzorců: od zotročení ke svobodě a zodpovědnosti	163
Setkání s omezením	163
Jak uvnitř, tak navenek	165
Další meta: svoboda	166
Přesvědčení o svobodě	171
Fyzický aspekt	174
Emocionální aspekt	176
Mentální aspekt	180
Omezující vzorce	183
Vzájemná propojenost: tanec dávání a řrijímání ...	187
Zotročení a svoboda	190
Ákářické reflexe	192

ČTVRTÁ ČÁST – NAŠE POSVÁTNÁ ZRANĚNÍ
JAKO PLATFORMA K TRANSCENDENCI A TRANSFORMACI
VE SVĚTĚ: PRÁCE S MATRIXEM POVZNESENÍ

Úvod	195
Žít povznesený život	198
Matrix povznesení	200
10. kapitola	
Vděčnost	202
Ákášické reflexe	206
Úkol	207
11. kapitola	
Milosrdenství	208
Ákášické reflexe	214
Úkol	215
12. kapitola	
Štědrost	216
Vnitřní a vnější aspekty štědrosti	219
Dávání s programem	221
Dary viditelné, neviditelné a smíšené	221
Na téma dávání a přijímání	223
Ákášické reflexe	225
Úkol	227
13. kapitola	
Zapojení matrixu povznesení	228
Doslov	231
Účinky duchovního léčení na zdraví	231
Pevné duchovní zdraví	234
Poslední pohled na protokol	235
Naše příležitost	237
O autorce	240